



Checkliste Voraussetzung Liposuktion bei Lipödem als Kassenleistung

1. Facharzt zur Diagnosestellung:

- Facharzt für Innere Medizin und Angiologie
- Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten
- Facharzt mit Zusatz-/Weiterbildung Phlebologie

2. Kriterien zur Diagnosestellung:

- Disproportionale, symmetrische Fettgewebsvermehrung, die nur die Extremitäten betrifft
- Fehlende Betroffenheit von Händen und Füßen
- Druck- und / oder Berührungsschmerz im Weichteilgewebe der betroffenen Extremitäten

3. Voraussetzungen zur Indikationsstellung:

- Keine Voroperation an den abzusaugenden Arealen
- Body-Mass-Index (BMI) unter 32
- Body-Mass-Index (BMI) 32 und 35:
 - Waist-to-Height Ratio (WHtR) bis 40 Jahre = 0,5
 - Waist-to-Height Ratio (WHtR) 41-49 Jahre Anstieg um 0,01 je weiteres Lebensjahr
 - Waist-to-Height Ratio (WHtR) 50 Jahre und älter = 0,6
- Mindestens 6 Monate vor Indikationsstellung zur OP konnte die ärztlich verordnete konservative Therapie (Kompression, Lymphdrainage) die Beschwerden nicht ausreichend lindern
- Mindestens 6 Monate vor Indikationsstellung zur OP fand keine Gewichtszunahme statt
- Erfassung von psychischen Faktoren, welche im Zusammenhang des Lipödems eine Rolle spielen können